



Photos: GracieuSeté des Urbainculteurs

# Un potager en contenants

Un carré de terre à cultiver n'est pas à la portée de tous, mais bien souvent, un coin de balcon, un toit ou un petit patio le sont ! Sans compter que les cultures en contenants de géotextile feutré surprennent par leur rendement de bonne qualité étonnamment élevé.

## Les meilleurs contenants

### En géotextile feutré

Légers, durables, incassables, à haut rendement et à prix abordable, ces contenants souples sont surtout **compatibles avec la culture biologique** et offerts dans des **formats très variés**.

### Sacs de culture suspendus, renversés

Ces contenants sont indispensables pour **maximiser l'espace** sur un balcon. Ils se réchauffent rapidement et conviennent bien à la culture des tomates et des pommes de terre.

### Bacs de bois

Le bois **isole bien les racines** du soleil et de la chaleur, on peut les construire **sur mesure** et ils passent l'hiver dehors sans danger.



## Le terreau idéal

Un très bon terreau pour les potagers en pots se compose de **parts égales** de mousse de sphaigne, de perlite et de compost.

### La perlite

Elle permet de **donner une charpente plus stable** au terreau et l'empêche de se compacter rapidement.

### Le compost

Parce que le volume de sol de départ est restreint comparativement à celui du potager, le terreau doit être **riche en compost**.

### La mousse de sphaigne

L'évaporation est plus rapide en contenant qu'en pleine terre. Avec l'ajout de mousse de sphaigne dans le terreau, il **s'humidifie plus uniformément et sèche plus lentement**.

## On vide et on recommence ? Pas forcément

- Appliquez autant que possible le principe de la rotation des cultures à vos cultures en contenants
- Ajoutez au printemps un volume de compost de 25 %

Chaque année, remplissez de terreau neuf les petits contenants (2 L ou moins) et les contenants dans lesquels ont poussé des cultures gravement malades l'année précédente.

## Rotation des cultures

- Évitez de cultiver le même type de culture dans un même contenant d'une année à l'autre
- Faites suivre une plante gourmande (choux, tomates, pomme de terre) par une autre qui l'est moins.
- Si une alternance de famille n'est pas possible, ajoutez du compost au terreau et redynamisez le sol avec du purin, des bactéries, des mycorhizes ou autres.

## Culture intercalaire

- Certaines cultures poussent lentement en début de saison, mais prennent beaucoup d'espace à maturité. La tomate en est une. Aussi, semez radis et laitues autour d'un plant de tomates pour maximiser l'espace. Vous les aurez déjà mangés avant que le plant de tomates n'envahisse l'espace.
- Cultivez les variétés de tomates indéterminées en hauteur et, après avoir récolté radis et laitues, plantez tout autour du basilic et des œillets d'Inde. En plus d'être fort intéressantes en cuisine, ces espèces protègent les plants de tomates des aleurodes.
- Dans les gros contenants remplis d'un terreau bien enrichi, ajoutez un plant de gloire du matin ou de haricot grimpant et laissez-le grimper sur le plant de tomate.

## Le compagnonnage

Plusieurs mécanismes créent une association bénéfique entre les plantes :

### Culture-appât

Une plante cultivée surtout pour attirer les insectes nuisibles qui ne lui résistent pas, pour les éloigner de la culture à protéger.

### Plantes fixatrices d'azote

Elles fixent l'azote atmosphérique dans le sol à leur profit, mais les plantes voisines en profitent aussi !

### Allélopathie positive

De nombreuses plantes exsudent des produits chimiques par les racines ou les parties aériennes qui ont pour effet de supprimer ou d'éloigner les ravageurs et, ainsi, de protéger leurs voisins.

### Partage de l'espace

Des variétés hautes qui aiment le soleil procurent de l'ombre à des variétés basses qui s'en passe pour maximiser le rendement de l'espace cultivable.

Ces mariages entre plantes hautes et basses agissent parfois sur le contrôle des insectes.

### Habitats bénéfiques

Des plantes qui créent un environnement attrayant pour les insectes bénéfiques (espèces pollinisatrices ou prédatrices et parasites d'espèces nuisibles).

### Diversité

Une plus grande variété réduit les conditions favorables à une infestation majeure.

## La crème des plantes potagères pour les contenants

- ▶ Aubergine Little Finger
- ▶ Bette à cardes Rainbow mix
- ▶ Betterave Bull's Blood
- ▶ Brocoli Purple Peacock
- ▶ Carotte Danvers 126
- ▶ Cerise de terre Golden Husk
- ▶ Chou chinois pak-choï Shanghai
- ▶ Chou frisé Dwarf Blue Scotch
- ▶ Chou frisé Lacinato
- ▶ Chou pommé Copenhagen
- ▶ Citrouille Cheyenne Bush
- ▶ Concombre à cornichon Early Russian
- ▶ Concombre blanc de Hollande
- ▶ Concombre mexicain
- ▶ Courgette Dark Green
- ▶ Courgette Genovese
- ▶ Épinard de Malabar
- ▶ Haricot nain en mélange
- ▶ Laitues en mélange
- ▶ Maïs Tom Thumb Popcorn
- ▶ Melon Noir des Carmes
- ▶ Melon d'eau Blacktail Mountain
- ▶ Mesclun de crucifères de luxe
- ▶ Morelle Sunberry
- ▶ Navet blanc à collet violet
- ▶ Oignon à botteler Parade
- ▶ Piment cayenne Ring of Fire
- ▶ Piment Iracema Biquinho
- ▶ Pois Green Arrow
- ▶ Poivron Antohi Romania
- ▶ Poivron Doe Hill
- ▶ Radis Queue de Rat
- ▶ Radis Shunkyo
- ▶ Roquette de jardin
- ▶ Tomate cerise Gold Nugget
- ▶ Tomate Czech's Bush
- ▶ Tomate cerise Sibérienne Rose
- ▶ Tomate Silvery Fir Tree
- ▶ Tomate Tiny Tim